WERBUNG

Publiziert 30. Juni 2026, 17:29

SONNENSCHUTZ

Anne Hathaways UV-Burkini spaltet: Anti-Aging oder Doppelmoral?

Anne Hathaway badet im

Ganzkörperanzug, und das Netz feiert sie als Anti-Aging-Vorbild. Andere sehen den Hype kritisch: Bei einer Muslimin im Burkini würde diese Bedeckung niemand bejubeln, heisst es.

von
Gloria Karthan

1 / 7

Bei ihren Familienferien auf Sardinien setzt Anne Hathaway auf UV-Schutz mit einem Ganzkörperanzug und wird dafür als Anti-Aging-Vorbild gefeiert. Dukas

Wenn Schauspielerin Anne Hathaway in die Ferien fährt, packt sie kein winziges Bikini ein, sondern einen knallbunten Ganzkörperanzug, der sie von Hals bis Knöchel vor der Sonne schützt. Schon 2025 zeigte sie sich an der Amalfiküste im UV-Anzug, im Sommer zuvor in Sardinien. Selbst an wolkenlosen Tagen wurde der «Der Teufel trägt Prada»-Star schon mit einem Schirm vor dem Gesicht fotografiert.

WERBUNG

«Meine Mutter hatte Hautprobleme und meine Grossmutter Hautkrebs», erklärte Hathaway 2012 gegenüber «The Sun». Deshalb trage sie täglich Sonnencreme auf, nehme einen Schirm mit und greife zu Selbstbräuner, wenn sie gebräunt aussehen wolle.

Was ist dir bei Strandkleidung am wichtigsten?

- Der Schutz vor der Sonne hat oberste Priorität.
- Dass ich mich darin wohlfühle und sie bequem ist.
- Dass sie mir gut steht.

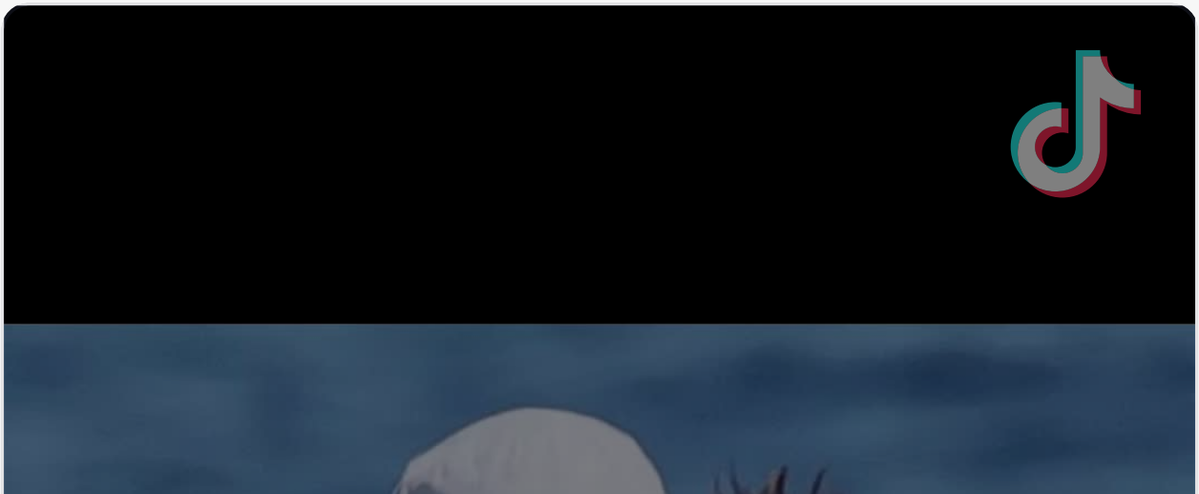
Ich trage nur wenig Stoff, damit ich möglichst viel Sonne abbekomme.

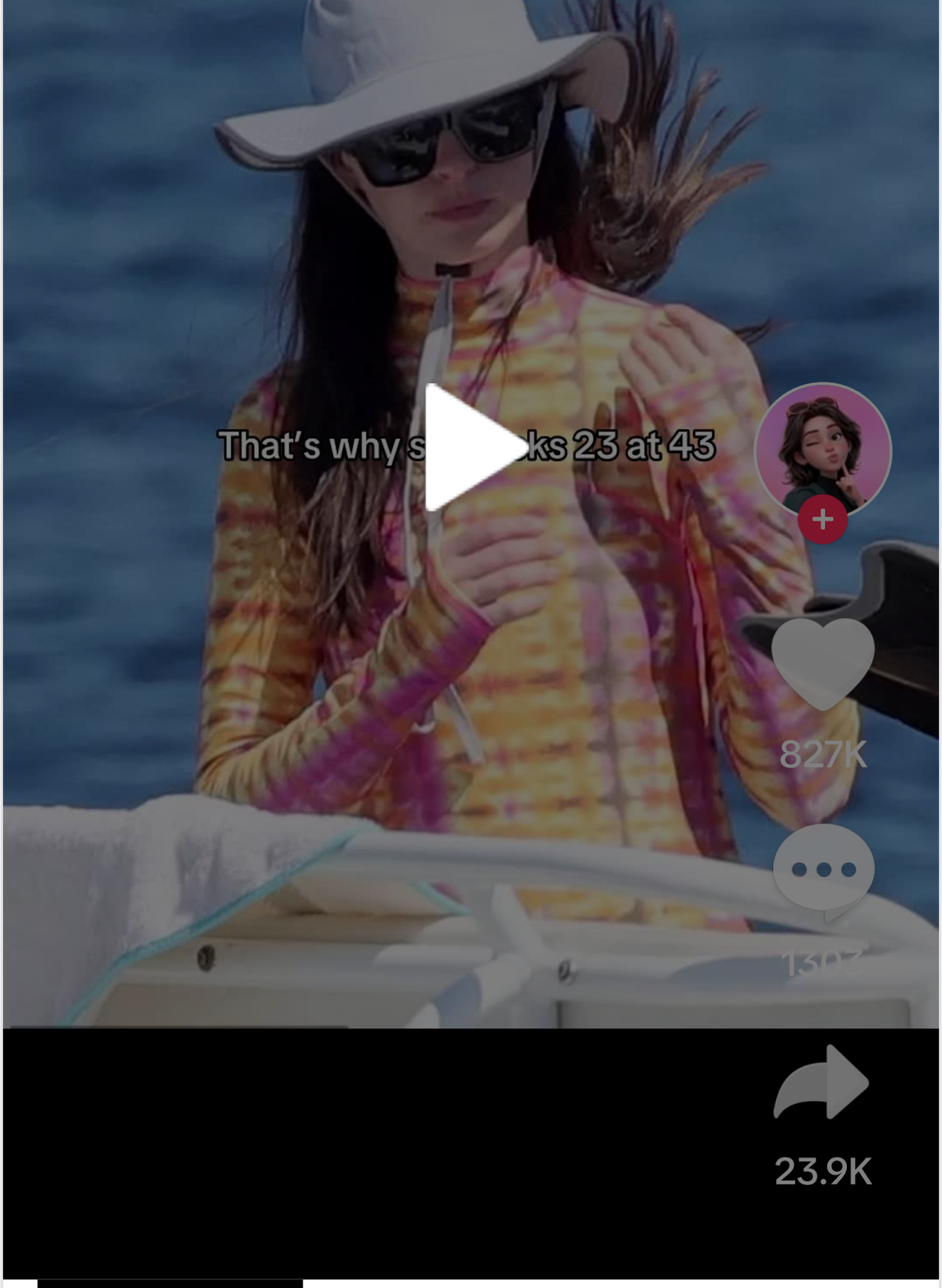
Ich mache mir darüber keine grossen Gedanken.

1883 Abstimmungen

«Darum sieht sie aus wie 23»

Das Netz feiert die Hingabe zum UV-Schutz. Ein neuer Clip zeigt die Schauspielerin in ihren Ganzkörper-Badeanzügen. Darüber steht der Satz: «Darum sieht sie aus wie 23, obwohl sie 43 ist.» Das Tiktok wird innert zwei Tagen fast acht Millionen Mal angeschaut.





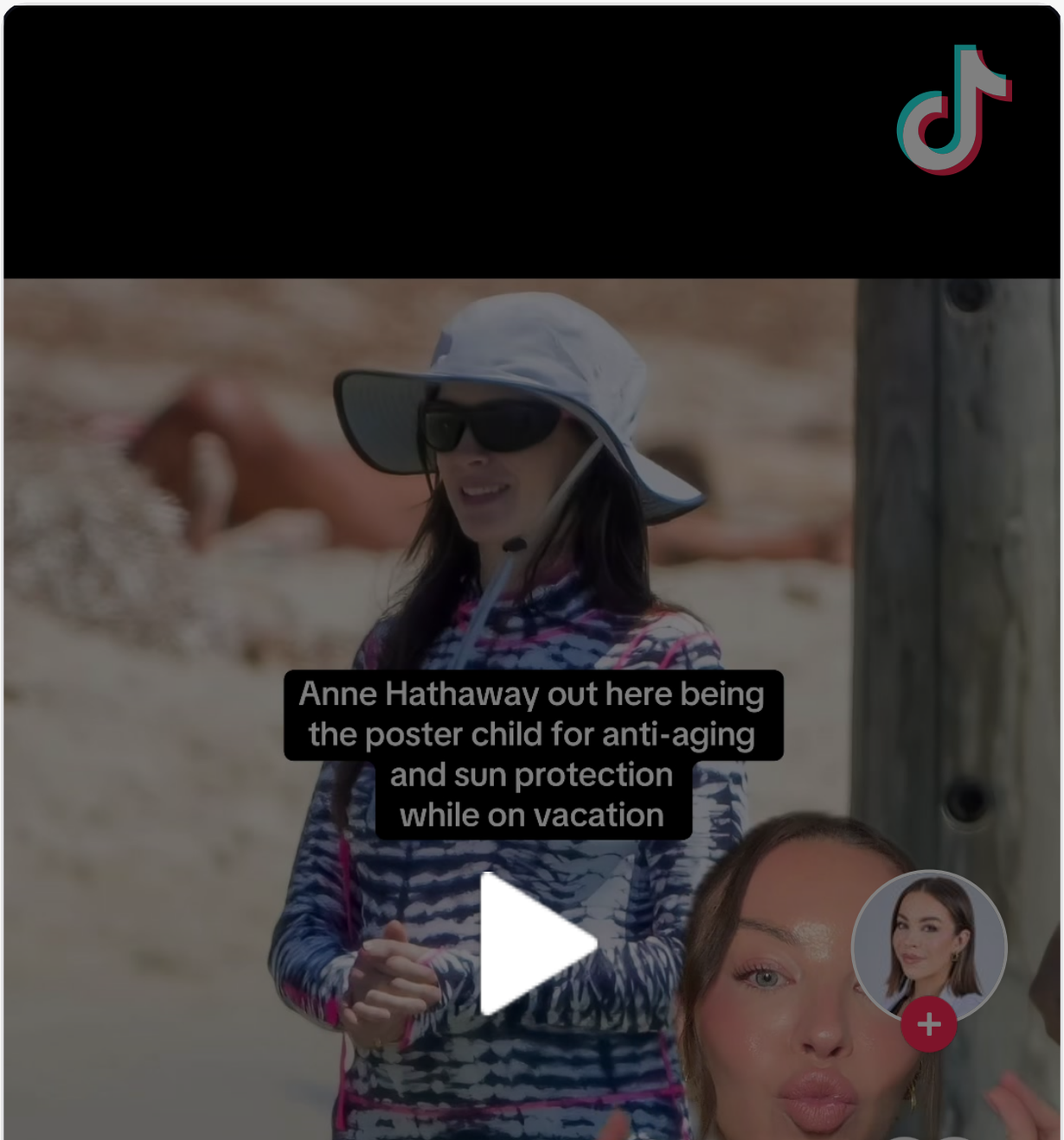
Jetzt anschauen

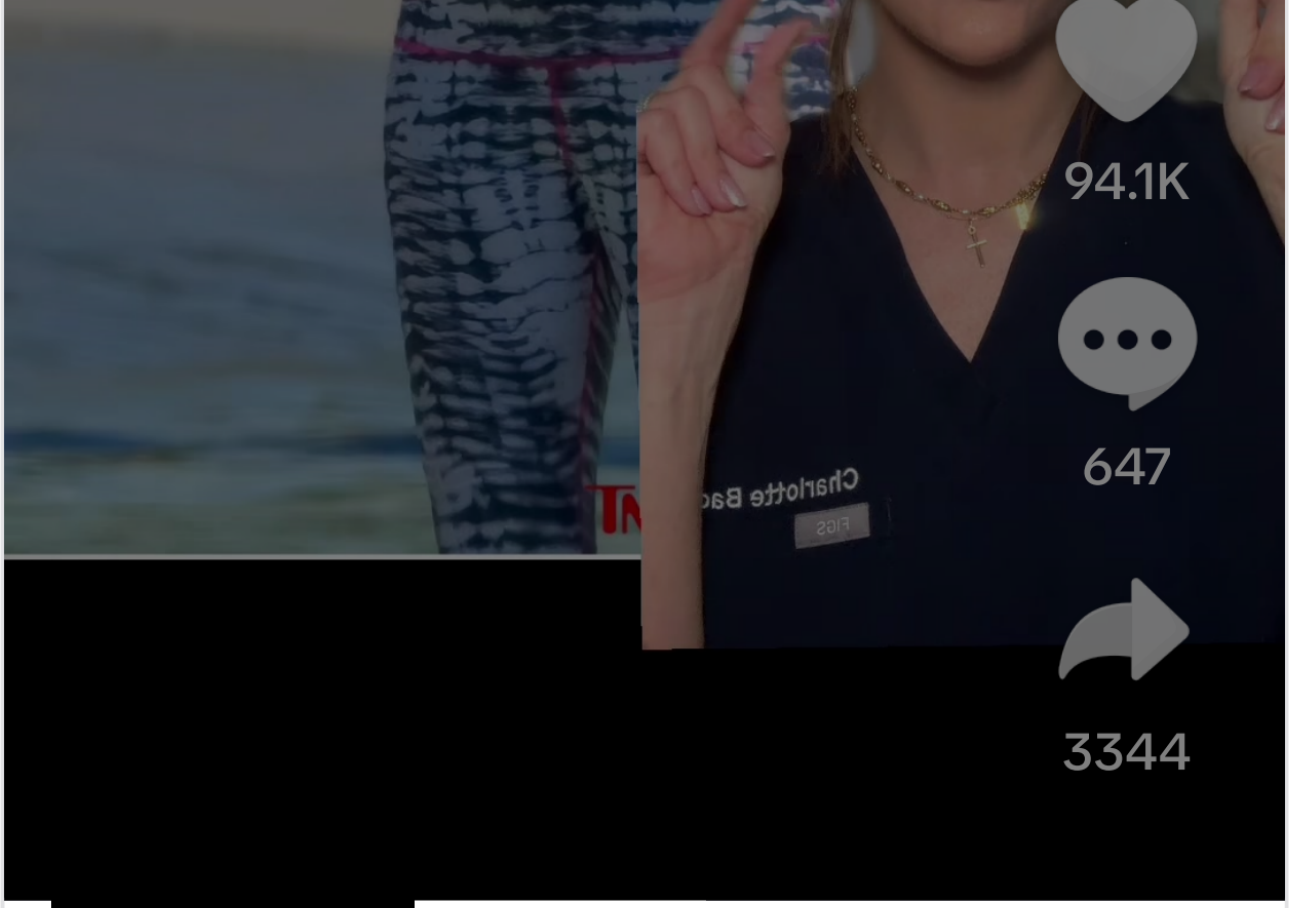
@fashionhousetok

Anne Hathaway Takes Sun Protection to the Next Level in Total-Bo ...Mehr anzeigen

sonido original - lumaxedit2

Die US-Schönheitsmedizinerin Charlotte Bader verneigt sich in einem Video sogar vor dem Star: «Anne Hathaway, das Aushängeschild für Anti-Aging und Sonnenschutz im Urlaub. Was für eine Queen.» Und sogar die «Vogue» titelte: «Anne Hathaways Hingabe an den Sonnenschutz ist inspirierend.»





[redacted]

Jetzt anschauen

@charbader.pa

Anne Hathaway the queen that you are. Slay the house down boots, no notes

original sound - SpedUpSongs</3

Das hält eine Hautärztin von Anne Hathaways UV-Look

Dr. med. Marianne Meli ist ärztliche Leiterin der Dermanence-Praxen in Zürich und Fachärztin FMH für Dermatologie und Venerologie.
Dermanence/Zak van Biljon

Aus dermatologischer Sicht sei Hathaways Taktik klar zu begrüssen, sagt Dermatologin Dr. med. Marianne Meli. «UV-schützende Kleidung bietet einen konstanten und zuverlässigen Sonnenschutz und ist der Sonnencreme in dieser Hinsicht überlegen, da ihre Schutzwirkung nicht durch Schwitzen, Baden oder unzureichendes Nachcremen nachlässt.»

Ganz auf die Creme verzichten würde sie aber nicht. Der beste Schutz beruhe laut Meli auf einer Kombination: UV-Kleidung für bedeckte Partien, Creme mit hohem Lichtschutzfaktor für den Rest, dazu Schatten und das Meiden der Mittagssonne zwischen 11 und 15 Uhr. Beim Kauf solcher Kleidung solle man auf den ausgewiesenen UV-Schutzfaktor (UPF) achten. Faustregel: Je dichter das Gewebe und je dunkler die Farbe, desto besser der Schutz.

Lässt strikter Sonnenschutz einen wirklich Jahre jünger wirken?

Ist Hathaways UV-Kleidung der Grund für ihr Aussehen? Zum Teil. «Chronische UV-Strahlung ist die wichtigste vermeidbare Ursache der Hautalterung und verantwortlich für einen Grossteil von Falten, Pigmentflecken und Elastizitätsverlust», sagt Meli.

Konsequenter Schutz könne also durchaus zu einem jugendlichen Hautbild beitragen. Hathaways Aussehen allein darauf zurückzuführen, wäre ihr aber zu einfach: «Auch genetische Faktoren, der Lebensstil, Hautpflege und ästhetische Behandlungen spielen eine wichtige Rolle.»

Investment in ihre Schauspiel-Karriere

Viele Kommentare feiern den bunten Look. «Alle fragen sich, warum sie noch so jung aussieht. Darum!», schreibt eine Nutzerin. Eine Frau, die laut eigenen Angaben beruflich Hautkrebs behandelt, schreibt: «So was lieben wir.» Eine Userin ist kein Fan des Anzugs: «Ich würde einfach mein Leben leben und die Sonne auf der Haut spüren, wenn ich Ferien mache.»

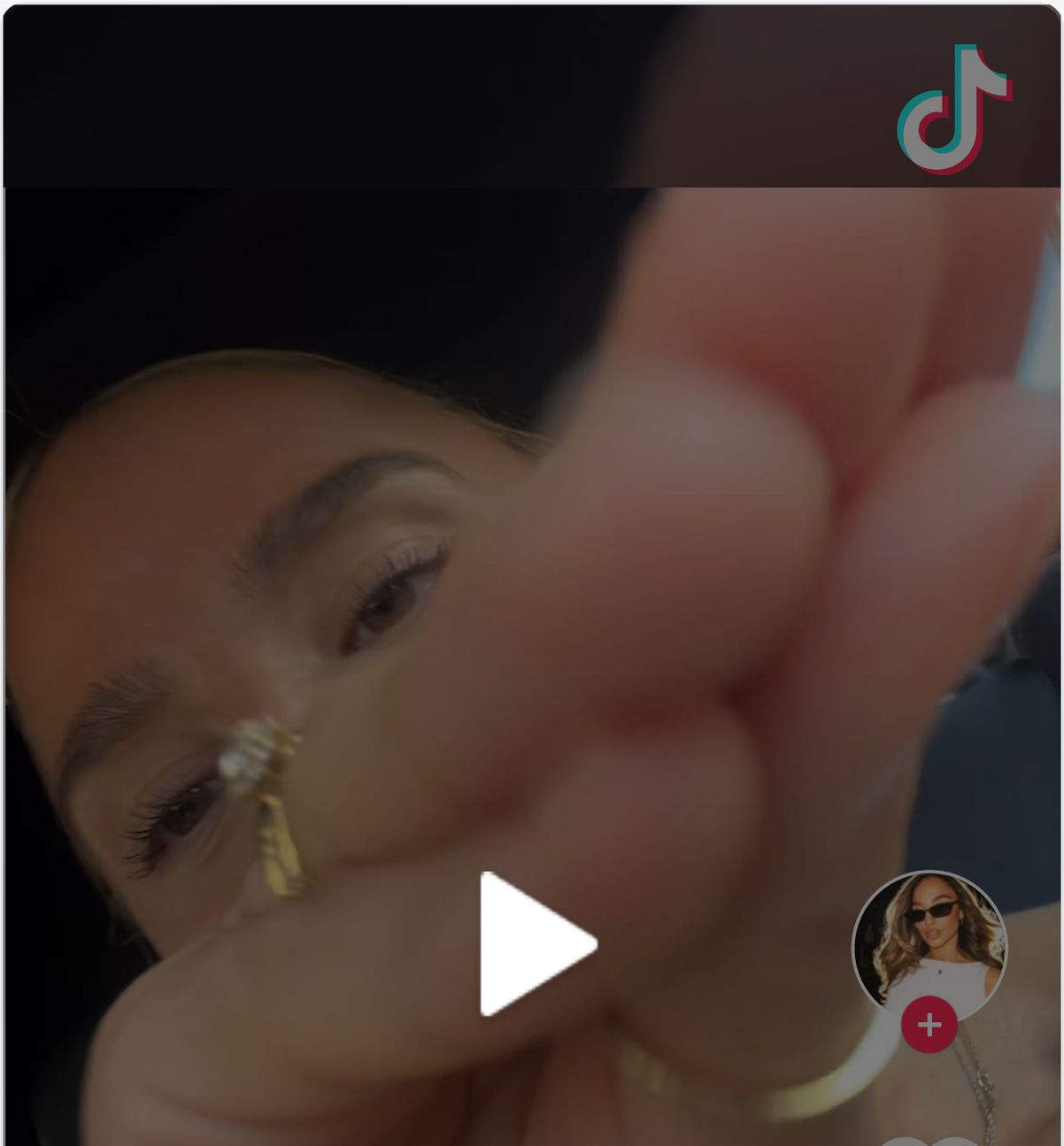
WERBUNG

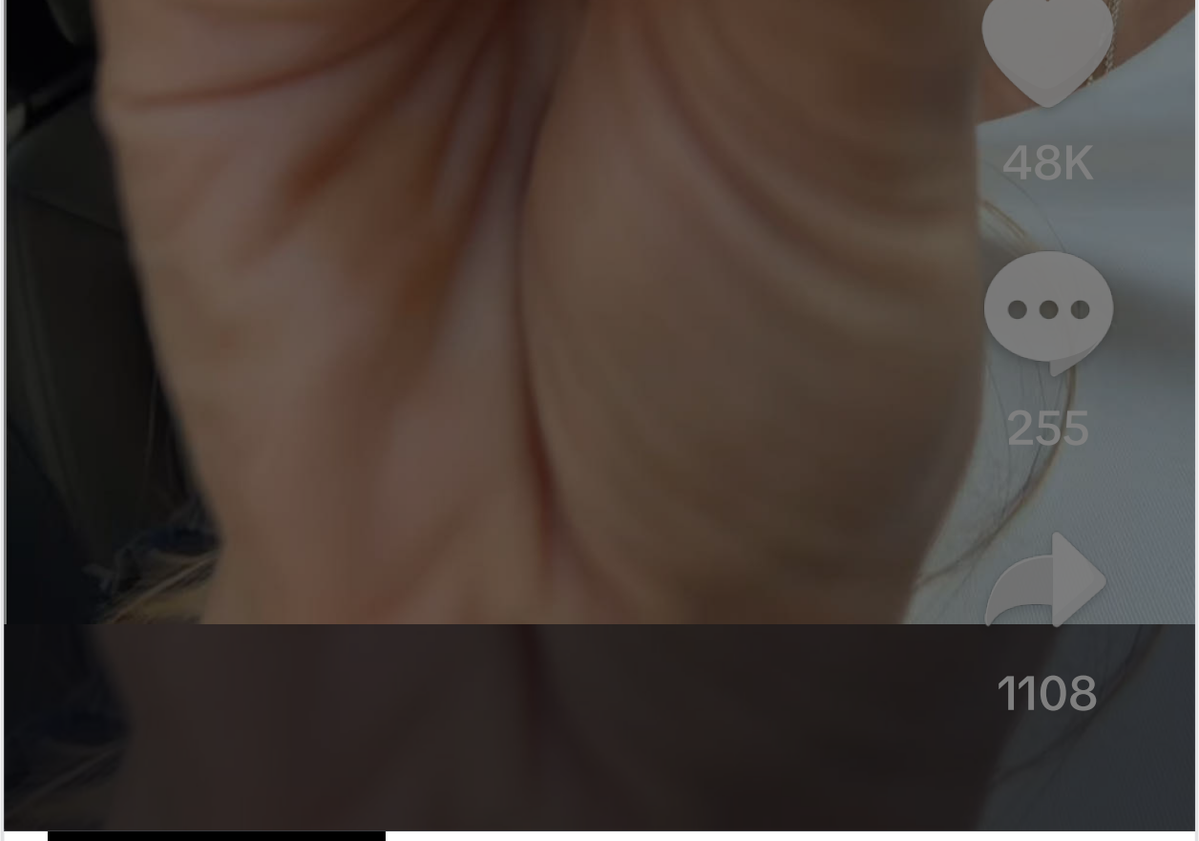
Andere vermuten mehr als nur UV-Kleidung hinter Hathaways jugendlichem Aussehen. Sie habe es eher ästhetischer Medizin zu verdanken, so Kritiker und Kritikerinnen. Eine Userin sieht es nüchtern: «Ihr Beruf besteht buchstäblich darin, vor der Kamera zu stehen. Sie investiert in ihre Karriere. Das würde ich auch tun.»

«Wenn meine Hijabi-Freundin das trägt, ist es fremd – bei Hathaway iconic»

Hathaways Look entfacht eine weitere Diskussion, auch im deutschsprachigen Raum: Mehrere Creator weisen darauf hin, dass der

Anzug genau wie ein Burkini aussehe. «Wenn meine Hijabi-Freundin voll bedeckt mit Burkini ins Schwimmbad geht, dann heisst es: ‹Das gehört nicht hierher, das fühlt sich fremd an.› Aber wenn Anne Hathaway auf ihrer Jacht denselben UV-Anzug trägt, ist es plötzlich iconic», kritisiert die deutsche Content-Creatorin Dounia in einem Clip, der fast eine halbe Million Mal angeschaut wurde.





[redacted]

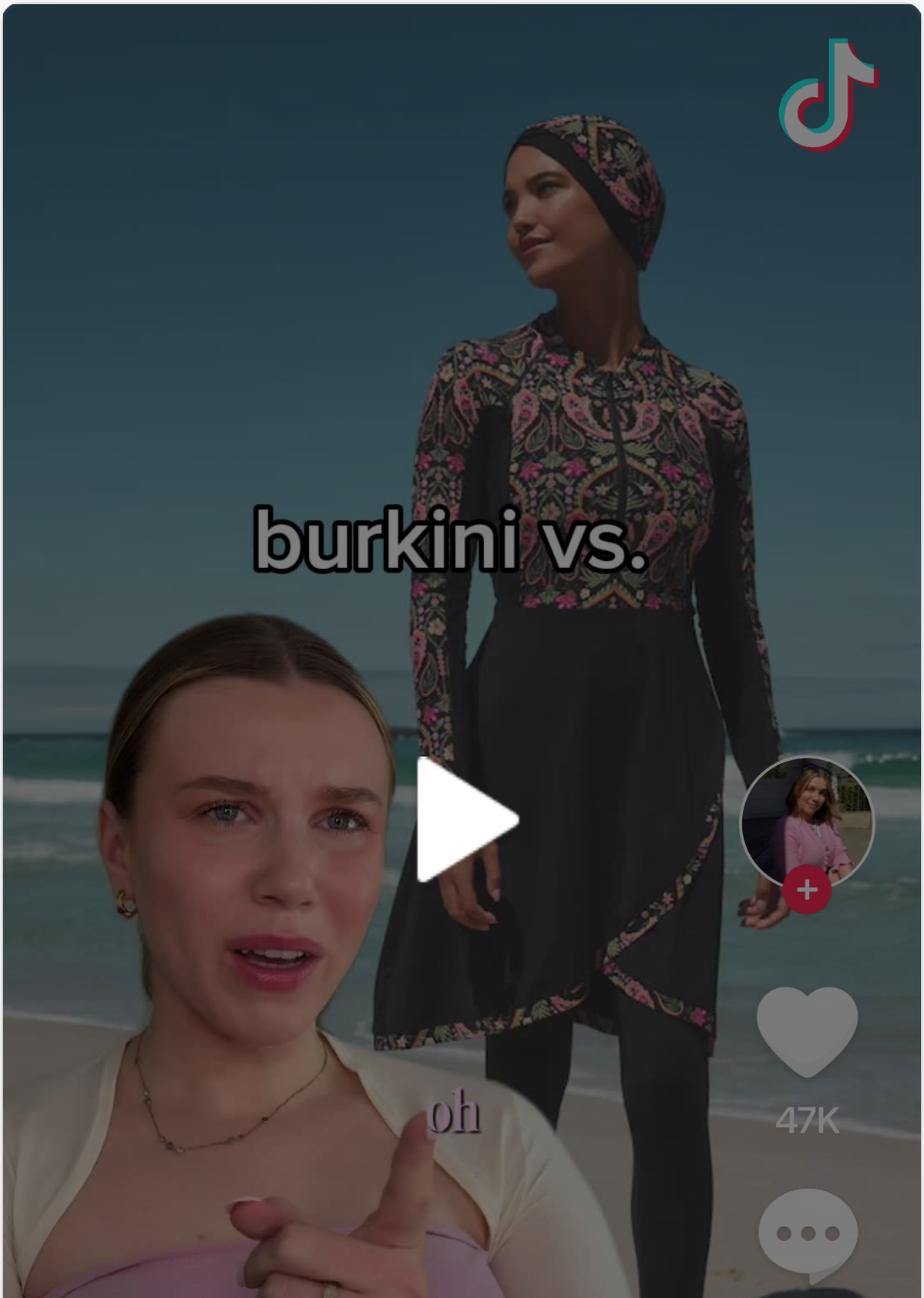
Jetzt anschauen

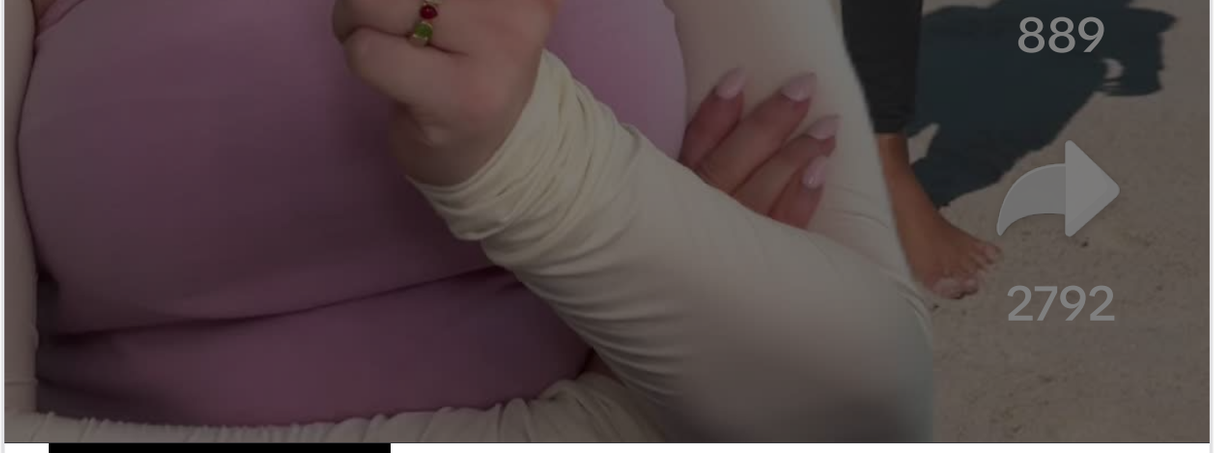
@truebou_

Ach diese Dunya ach

Originalton - Dounia | PT

Die deutsche Medizinstudentin Maria Prudovski hat eine eigene UV-Modemarke und sieht den Hype um Hathaway kritisch: Während man auf einen Burkini mit «Was soll das denn?» reagiere, werde die Schauspielerin als Vorbild gefeiert. «Ich bin die erste Person, die UV-Schutz unterstützt. Aber bitte, bitte lasst die Doppelmoral weg. Wir wollen alle den Sommer geniessen.» Modest Fashion, also bedeckende Kleidung, gebe es ausserdem in vielen Religionen, nicht nur im Islam: «etwa bei orthodoxen Christinnen, Nonnen oder verheirateten Jüdinnen».





[redacted]

Jetzt anschauen

@mariaprudovski

Ja die Fotos von Anne Hathaway finde ich als Medizinstudentin, die ...Mehr anzeigen

som original - ꧁Liliane꧂

Burkini aus gesundheitlichen Gründen

Der deutsche Journalist Tolga Akar wird in einem Instagram-Reel deutlich: «Bei Anne Hathaway ist das Fashion, smart und clever. Wenn eine muslimische Frau so am Strand erscheint, wird das politisiert und kritisiert.» Der Radiomoderator verweist auf Frankreich, wo Behörden Burkinis an Stränden teils verbieten. Bei einer Minderheit gelte die Bedeckung als

Bedrohung der Säkularität [Anm. d. Red.: Trennung von Religion und staatlicher Macht], beim Hollywoodstar als genialer Wellness-Hack. Sein Fazit: «Jede soll so an den Strand gehen, wie sie möchte.»

Mehr auf Instagram ansehen

Gefällt 6.236 Mal

Kommentieren ...

Vielen leuchten die Vorwürfe ein. UV-Kleidung nur bei einer Nicht-Muslimin abzufeiern, sei scheinheilig: «Doppelmoral ist, wenn Nacktheit als Freiheit gefeiert, Körperbedeckung aber kritisiert wird», schreibt jemand. Eine Userin berichtet, sie habe sich aus gesundheitlichen Gründen einen Burkini gekauft: «Ich habe so viele Muttermale, dass der Dermatologe mir jedes Mal sagt, ich darf nur kurz in die Sonne.»

WERBUNG

Einzelne halten dagegen. Wer Hathaways Look mit echten Burkinis gleichsetze, vergleiche Äpfel mit Birnen: «Das sind zwei verschiedene Kontexte und Intentionen, das macht den Unterschied.» Wieder andere setzen sich dafür ein, dass jede Frau selbst über ihre Kleidung am Strand bestimmen sollte: «Lasst uns einfach so viel oder so wenig tragen, wie wir wollen.»

Bist du oder ist jemand, den du kennst, von Rassismus

betroffen?

Hier findest du Hilfe:

Beratungsnetz für Rassismusopfer

GRA, Stiftung gegen Rassismus und Antisemitismus

rassistische Online-Hassrede melden

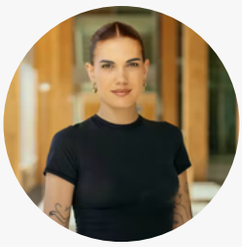
rassistischen Vorfall bei der GRA melden

islamfeindlichen Vorfall bei der FIDS melden

Pro Juventute, Beratung für Kinder und Jugendliche, Tel. 147

Dargebotene Hand, Sorgen-Hotline, Tel. 143

WERBUNG



von
Gloria Karthan

Gloria Karthan (glo), arbeitet seit 2019 für 20 Minuten. Sie ist Mitglied der Redaktionsleitung und Leiterin des Lifestyle-Teams.

Deine Meinung zählt

Das Thema bewegt mich.

Ich fühle mich gut informiert.

Der Artikel ist fair und ausgewogen.

Fehler gefunden? Jetzt melden.

440 8 Merken

Darum wurde das Kommentarfeld deaktiviert

WERBUNG

Inhalte

News

Video

Lifestyle

Aktivitäten

WM Tippspiel

Spiele

Horoscope

GOAT

Services

Wetter

Live TV

Gutscheine

E-paper Archiv

RSS Feed

Werbeformate

Hol dir die 20 Minuten App!

Bleib auf dem Laufenden.

Google News

TikTok

Whats App

Instagram

LinkedIn

Facebook