

SKIN RENEWAL DE LUXE

Längst reicht die klassische Gesichtspflege nicht mehr aus – moderne ästhetische Medizin kombiniert daher Hightechverfahren, personalisierte Pflegepläne und wissenschaftlich fundierte Konzepte, um die Haut nicht nur optisch zu verjüngen, sondern auch nachhaltig gesund zu erhalten.

Die Ansprüche an moderne Hautpflege sind gestiegen – sichtbare Ergebnisse, individuelle Lösungen und maximale Hautgesundheit stehen im Fokus. Klassische Methoden al-

lein reichen oft nicht mehr aus. Heute setzt die ästhetische Medizin auf eine Kombination aus Hightech, fundierter Hautanalyse und massgeschneiderten Konzepten, um die Haut nachhaltig zu erneuern.

Schon gewusst?

Ultraschall eignet sich besonders gut für empfindliche Haut und ist auch bei dunkleren Hauttypen gut verträglich – mit einem sehr geringen Risiko für Pigmentverschiebungen.

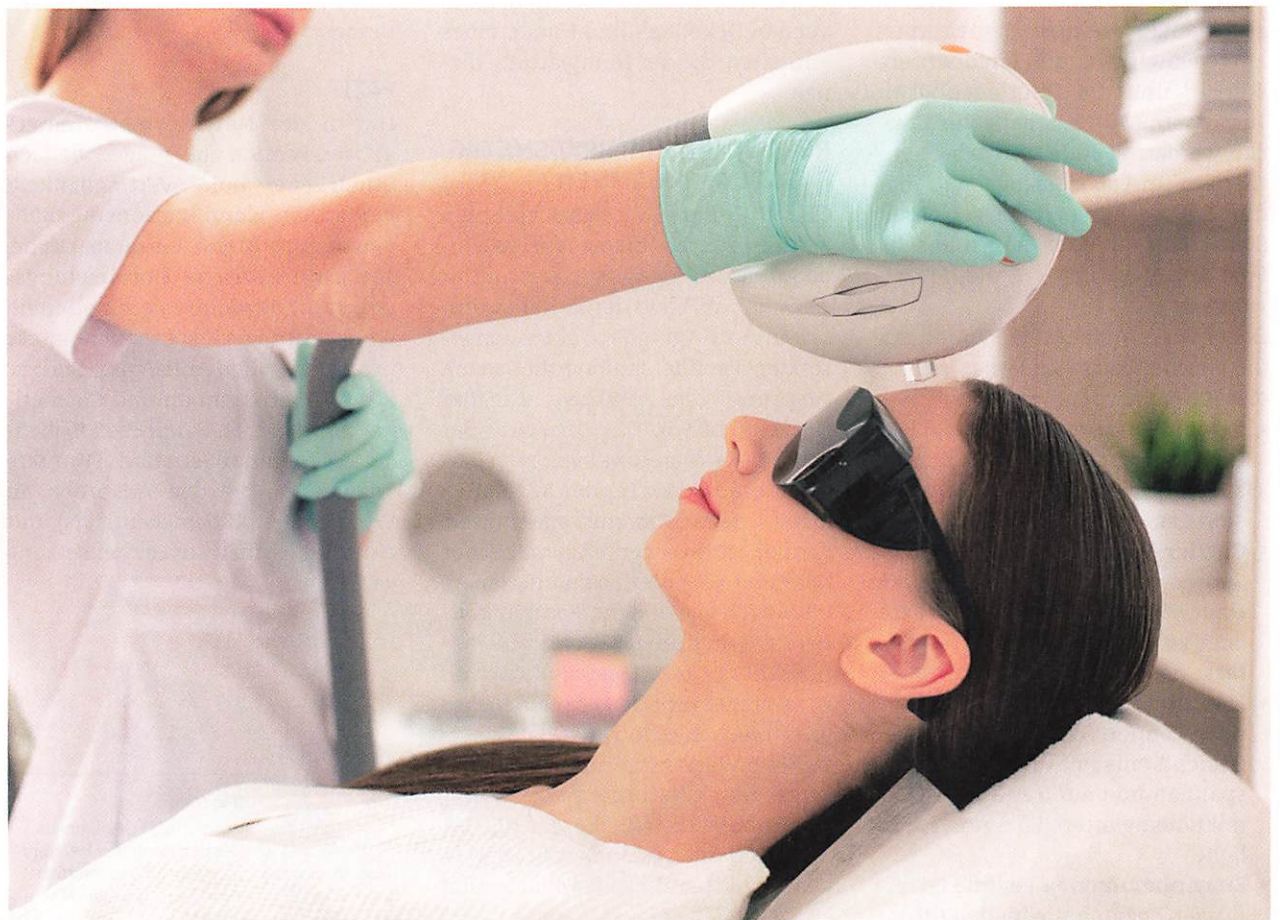


FOTO: MAPLES IMAGES / SHUTTERSTOCK.COM

HIGHTECH TRIFFT HAUTPFLEGE

Die Haut ist unser grösstes Organ – und Spiegel unseres Lebensstils. Umweltbelastung, UV-Strahlung, Stress und andere Einflüsse hinterlassen mit der Zeit sichtbare Spuren. Wer an Hauterneuerung denkt, hat häufig Mikrodermabrasion oder Fruchtsäure-Peelings im Kopf. Diese bewährten Klassiker haben ihren Platz, doch die ästhetische Dermatologie ist heute deutlich weiter. Hier ein Überblick über aktuelle, besonders effektive Behandlungsansätze:

- **Microneedling mit Radiofrequenz** Microneedling gilt als eine der effektivsten Behandlungen, um die Haut von innen zu erneuern. Winzige Nadeln setzen kontrollierte Mikroverletzungen, die körpereigene Heilungsprozesse anregen und neues Kollagen entstehen lassen. Kombiniert mit Radiofrequenz (RF), wird Wärme in tiefere Hautschichten geleitet, wodurch ein noch stärkerer Straffungseffekt erzielt wird.
- **Laser Skin Resurfacing** Fraktionierte CO₂-Laser zählen zu den Stars der Hauterneuerung. Durch gezielte Lichtenergie werden in der obersten Hautschicht Mikroverletzungen gesetzt, während tiefere Schichten zur Kollagenbildung angeregt werden. So lassen sich Fältchen, Narben und Sonnenschäden effektiv behandeln. Neue Geräte sind sanfter und präziser, sodass sich auch empfindliche Hauttypen gut behandeln lassen.
- **HydraFacial** Die Haut wird in einem einzigen Schritt tief gereinigt, sanft gepeelt und mit Antioxidantien sowie Hyaluronsäure versorgt – perfekt, um gestresster Haut sofortige, strahlende Frische zu schenken.
- **Plasmatherapie (PRP)** Eigenes Blutplasma wird aufbereitet und in die Haut injiziert – auch als „Vampir-

Lifting“ bekannt. Die darin enthaltenen Wachstumsfaktoren stimulieren die Zellregeneration und fördern ein jugendliches, frisches Hautbild.

- **Faden-Lifting** Mit Polydioxanon-Fäden, die als Stützstruktur in der Haut wirken, kann ein natürliches Lifting erzielt werden – ganz ohne Skalpell. Durch dieses minimalinvasive Verfahren bildet sich um den Faden neues Bindegewebe. Die Fäden werden nach kurzer Zeit resorbiert, wodurch die Haut fester und straffer wirkt.
- **Minimalinvasive Methoden** Botulinumtoxin und Filler sind nach wie

Gut zu wissen

Ziel dieser Treatments ist es, Kollagenproduktion anzuregen, Poren zu verfeinern und Pigmentstörungen zu mindern. Während minimalinvasive Verfahren keine Ausfallzeiten erfordern, sind ihre Effekte dank modernster Technologie beeindruckend nachhaltig.

vor beliebt, werden jedoch heute gezielter und subtiler eingesetzt – mit dem Ziel, natürliche Gesichtszüge zu bewahren und eine harmonische Ausstrahlung zu fördern.

LUXUSBEHANDLUNGEN FÜR NACHHALTIGE ERGEBNISSE

Skin Renewal De Luxe steht für mehr als nur makellose Haut. Es vereint Exklusivität, höchste Qualität und Effektivität. Die Palette an Behandlungen für frische und glatte Haut ist so vielfältig wie individuell anpassbar. Immer mehr Beauty-Institute setzen auf personalisierte Konzepte:

- Signature Facials sind massgeschneiderte Gesichtsanwendungen mit High-End-Produkten und

apparativen Technologien wie LED-Lichttherapie oder Ultraschall – individuell abgestimmt auf die jeweiligen Hautbedürfnisse.

- Regenerationskuren sind mehrwöchige Programme, die Microneedling, Infusionstherapien und Laserbehandlungen kombinieren, bieten sichtbare Verbesserungen bei Hautdicke und Elastizität.
- Cellular Rejuvenation sind Behandlungen, die auf zellulärer Ebene ansetzen – etwa durch Peptidkomplexe, Retinol und Antioxidantien und eröffnen neue Dimensionen der Hautverjüngung.

TRENDS UND ZUKUNFTSPERSPEKTIVEN

Die Zukunft der ästhetischen Medizin verbindet modernste Technologie mit einem ganzheitlichen Verständnis von Hautgesundheit. Individuelle Hautanalysen, AI-gestützte Auswertungen und personalisierte Pflegekonzepte ermöglichen präzise, langfristig wirksame Behandlungen. Der Fokus liegt zunehmend auf Prävention statt Korrektur: Regelmässige, sanfte Treatments stärken die Haut frühzeitig. Gleichzeitig rücken ganzheitliche Ansätze wie Ernährung, Mikronährstoffe und Stressmanagement in den Vordergrund – für eine schönere, gesunde Haut auf lange Sicht.

FAZIT: INVESTITION IN DIE EIGENE HAUTGESUNDHEIT

Die neue Ära der Ästhetischen Medizin macht klar: Schönheit ist kein Zufall – sie ist das Ergebnis intelligenter Technologien, personalisierter Pflege und ganzheitlicher Gesundheit.

„ STRAHLKRAFT UND STÄRKE – DIE RICHTIGE KOMBINATION UNTERSTÜTZT DIE HAUT NACHHALTIG.



Maximilian Becker

Der Autor arbeitet als Arzt für Dermatologie und Ästhetische Medizin in der Praxis Dermanence am Standort Zürich-Stadelhofen.
www.dermanence.ch